

Drošība uz ledus

Autors Administrator

Trešdiena, 15 decembris 2021 14:42 - Pēdējās izmaiņas Trešdiena, 15 decembris 2021 14:47



Valsts izglītības
satura centrs

Drošība uz ledus



Kur ledus ir visplānākais?



1. Upju sašaurinājumos.



2. Zem tiltiem.



3. Pie krastiem.



4. Pie ūdenstilpņu krastiem, kas apaugti ar niedrēm.



5. Vietās, kur zem ledus tumši priekšme



6. Kuģu ceļos.



7. Kanalizācijas, strautes ieteku vietās.



8. Vietās ar zemūdens izciļņiem.



9. „Auksto avotu” vietās.

Drošība uz ledus

Autors Administrator

Trešdiena, 15 decembris 2021 14:42 - Pēdējās izmaiņas Trešdiena, 15 decembris 2021 14:47



Valsts izglītības
satura centrs

Drošība uz ledus



Ja gadās ielūzt:

- Rokas izplešot sānis, jābalstās uz ledus.
- Skaļi jāsauc palīgā.
- Jāpagriežas uz muguras tā, lai galva vai pleci nedaudz atbalstītos uz ledus malas.
- Jācenšas saglabāt mieru un nostabilizēt elpošanu.
- Apkārtējiem jāpiesaista citu cilvēku uzmanība slīkstošajam un nekavējoties ir jāzvana uz **112**
- Lai palīdzētu, ielūzušajam jātuvojas rāpus vai guļus, nepietuvojoties pašai ielūzuma vietai. Ielūzušajam apmēram no 2- 5 metru attāluma jāpamet aukla, sasie apģērba gabali, garš koks vai kāds cits priekšmets.
- Ja glābēji ir vairāki, jāievēro, ka vienam no otra jāatrodas 2-3 m attālumā.
- Izvelkot cietušo uz ledus vai pašam izklūstot uz ledus, rāpus jāvirzās prom no bīstamās vietas līdz krastam.

Drošība uz ledus

Autors Administrator

Trešdiena, 15 decembris 2021 14:42 - Pēdējās izmaiņas Trešdiena, 15 decembris 2021 14:47
