

Ciblas vidusskolas Skolēnu pašpārvaldes aktīvās dalībnieces- Egita Kozlovska, Diāna Ozoliņa, Elīza Ivanova, Vlada Seimuškina, skolotāja Silvija Donska -un sociālā pedagoģe Antra Bufala š.g. 12., 13., un 14. augustā piedalījās Jaunatnes starptautisko programmu aģentūras atklātā projektu konkursa "Atbalsts jauniešu iniciatīvu projekta "Labbūtības ceļakarte skolā īstenošanai"" klātienē mācībās emocionālās kompetences stiprināšanai, kuru mērķis ir atbalstīt psihoemocionālās veselības veicināšanas pasākumus skolās Covid -19 pandēmijas radīto seku mazināšanai.

Apmācības vadīja profesionāli un radoši jaunatnes speciālisti K. Castranovo un S. Andrejevs. Trīs dienu laikā noritēja produktīvs un interesants darbs ar Latgales skolu jauniešiem, tā rezultātā katra dalībškola guva idejas un praktiskas zināšanas un iemaņas,, Labbūtības ceļakartes" izveidei. Ciblas vidusskolas skolēnu komanda izstrādāja projektu "Labbūtības ceļakarte skolā īstenošanai", kas tika iesniegts konkursam un veiksmīgi apstiprināts, tā rezultātā šī projekta realizēšanai tika iegūti Euro 1000.00.

Projekta īstenošana tika sākta 22.novembrī epidemioloģiskās drošības drošajā jeb zaļajā režīmā. Pirmā no projekta aktivitātēm bija praktiskās nodarbības kopā ar Ludzas mākslas skolas pasniedzēju Intu Strodi, kuras laikā 9. un 10. klašu skolēniem tika sniegta iespēja izprast savas emocijas caur mākslu un krāsām .

Otrā projekta aktivitātes bija nodarbības ,kuru vadīja mākslas terapeite, psihoterapeite Aloīda Jurčenko. Tajā piedalījās 7.,8. un 10. klašu skolēni. Nodarbību mērķis bija saliedēt klases kolektīvu, jo tieši šajā Covid-19 laikā skolēniem trūkst saskarsmes ar saviem vienaudžiem ,rodas atsvešinātības un tukšuma sajūta katrā skolēnā. Mākslas terapeite, psihoterapeite Aloīda Jurčenko sniedza ieskatu, kā var uzlabot attiecības ar saviem vienaudžiem un vecākiem caur sociālo gleznošanu, sarunām un spēlēm. .

Trešā projekta aktivitāte bija kopā ar IK „Pelnrušķītes sapnis” īpašnieci Ruta Zviedri. Ruta sniedza unikālu iespēju 9.klases skolēniem izzināt sevi caur skaņu terapiju. Terapijas laikā Ruta skaidroja skolēniem dabas skaņu nozīmi cilvēka dzīvē. Šī nodarbība skolēnus ieveda vēl neizzinātā skaņu pasaulē, kas patiesībā ir kopā ar mums katru dienu. Pēc nodarbības skolēniem bija mierpilni skatieni un smaids uz lūpām. Skolēni atzina, ka nekad nebija aizdomājušies par skaņu nozīmi viņu dzīvē, kā arī apguva jaunu veidu sevis izzināšanai un relaksācijai.

Arī turpmāk pārējās pamatskolas un vidusskolas klases kopā ar mākslas skolas pasniedzēju Intu Strodi un mākslas terapeiti, psihoterapeiti Aloīdu Jurčenko apgūs jaunas prasmes un iemaņas, kas ļaus uzlabot skolēnu psihoemocionālo stāvokli. Iegūtās prasmes un zināšanas skolēni izmantos sevis izzināšanā, emocionālā stāvokļa uzlabošanā un nodos arī jaunākiem skolas biedriem.

Skolēniem ir jāapzinās, ka ir jāmaks rūpēties pašam par sevi, jāiepazīst un jāizprot sevi, lai spētu sev palīdzēt un nepieciešamības gadījumā lūgt palīdzību speciālistiem.

“Projekts īstenots Izglītības un zinātnes ministrijas Jaunatnes politikas valsts programmas 2021.-2023. gadam ietvaros”





Labbūtības ceļa karte skolā

Autors Administrator

Pirmdiena, 13 septembris 2021 10:48 - Pēdējās izmaiņas Pirmdiena, 29 novembris 2021 11:50



Labbūtības ceļa karte skolā

Autors Administrator

Pirmdiena, 13 septembris 2021 10:48 - Pēdējās izmaiņas Pirmdiena, 29 novembris 2021 11:50



Labbūtības ceļa karte skolā

Autors Administrator

Pirmdiena, 13 septembris 2021 10:48 - Pēdējās izmaiņas Pirmdiena, 29 novembris 2021 11:50



Labbūtības ceļa karte skolā

Autors Administrator

Pirmdiena, 13 septembris 2021 10:48 - Pēdējās izmaiņas Pirmdiena, 29 novembris 2021 11:50



Labbūšanas ceļa karte skolā

Autors Administrator

Pirmdiena, 13 septembris 2021 10:48 - Pēdējās izmaiņas Pirmdiena, 29 novembris 2021 11:50



